



VIAJES &
ALTERNATIVAS
"Un tourisme avec du sens"

www.viajesyalternativas.com

PÉROU QUECHUA

Le Pérou est un pays de contrastes, de couleurs, d'histoire, ajouter à la visite du Pérou touristique, des familles péruvienne, donne à cet voyage une dimension de partage et d'échange. Nous partagerons la vie des certaines familles péruviennes tout en visitant les sites les plus célèbres du territoire péruvien...

Par ce voyage nous voulons aussi donner une vision de la réalité d'un peuple très généreux, des difficultés mais aussi, les possibilités de partager des moments intense en échanges.

Tout le long de votre séjour nous assurons la logistique de votre voyage et nos familles d'accueil feront le lien entre vous et vos visites et découvertes.

Vous serez accueillis, au sein des familles péruviennes la plupart du voyage.

Le voyage est de 16 jours et 15 nuits.

Jour 1 : Lima / Pisco (400 m)

Départ de Lima en bus (3h de trajet) vers la ville de Pisco ou nous passerons la première nuit du circuit. Repas et nuit chez l'habitant

Jour 2 : Pisco/ Paracas /Ica

Visite des Iles Ballestas en bateau, dans la réserve Nationale de Paracas (depuis 1975). Durant le parcours, nous pourrons observer de nombreuses espèces animales telles que des phoques, des manchots, des cormorans et autres oiseaux aquatiques, et admirer les plages de Paracas comptant parmi les plus belles du pays. Au retour, nous aurons l'occasion de découvrir le "Candélabre", dessin gigantesque gravé dans le sable sur le versant d'une colline. Déjeuner dans un restaurant de l'oasis de Huacachina, à côté d'Ica, visite de l'Oasis, puis nuit dans les environs selon les disponiilitées.



Réserve nationale de Paracas

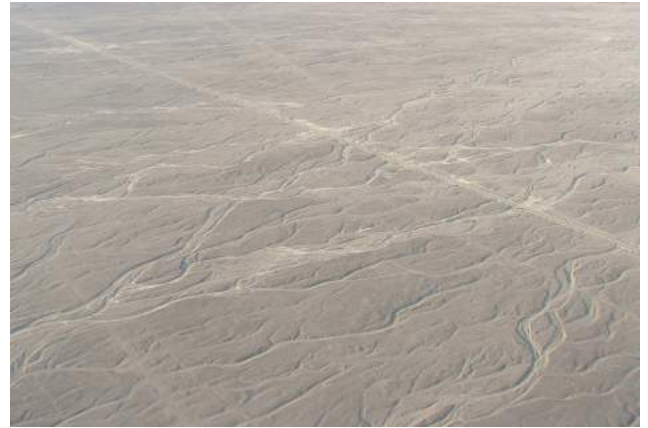


Oasis de Huacachina

Jour 3 : Ica/ Nasca/ Arequipa (2300m)

Nasca vue du mirador des lignes, Chauchilla, Paredones, Canaux avec aqueduc, Séance a l'hôtel qui passe des vidéos superbes qui présentent les lignes (très complet et intéressant) vidéo en français, (trouver les horaires), DM Hotel Nazca Avenue Bolognesi

Dîner, puis route vers 22h en bus couchette (572 km) vers Arequipa, la "Ville Blanche", nommée ainsi pour ses édifications en sillar blanc, pierre volcanique provenant du volcan Misti.



Survol de Nazca et de ses lignes

Jour 4 : Arequipa/ Coporaque (3375m)

A l'arrivée nous irons déposer les valises à la gare routière achèterons nos billets pour Coporaque, ensuite visite d'Arequipa ; le couvent Santa Catalina, la Place d'Armes et le marché San Camilo. Transfert pour le village de Coporaque, au bord du majestueux Canyon de Colca puis nuit à Coporaque,

Jour 5 : Coporaque

Canyon de colca Le matin, départ pour une balade sur la rive droite du Canyon de Colca, l'un des canyons les plus profonds du monde (2h de marche). L'itinéraire en balcons nous mène au coeur du canyon où nous traversons le río Colca avant de rejoindre le charmant village de Yanque, ancienne capitale de la vallée à l'époque coloniale. Durant le parcours, nous pourrons admirer les volcans Ampato, Sabancaya et Hualca Hualca, ainsi que des troupeaux de lamas, d'alpagas et de vigognes (camélidés d'Amérique du Sud). A Yanque, visite du musée et pique-nique dans ses jardins. Nous nous rendons ensuite aux sources thermales de Chivay, pour nous détendre dans les eaux chaudes aux vertues thérapeutiques. Retour à Coporaque en véhicule. Dîner et Deuxième nuit à Coporaque.



Aréquipa



Canyon de Colca

Jour 6 : Coporaque/ Puno (3870m)

Déjeuner avec les familles. Départ en bus pour Puno (départ à 13h, pour un trajet de 5h à 6h) à travers l'Altiplano péruvien et la réserve nationale Salinas y Aguada Blanca. Quelques arrêts en route nous permettent d'observer les volcans enneigés depuis le point culminant du trajet qu'est le Mirador de Patapampa, ainsi que le magnifique lac Lagunillas, un des plus hauts des plateaux andins situé à 4174 m d'altitude, avec ses flamants roses et ses îlots. En fin d'après-midi, arrivée à Puno, sur les bords du lac Titicaca, lac navigable le plus haut du monde. Dîner et nuit chez la famille.



Lagunillas andines

Puno/ Amantani (3800m)

Dans la matinée, embarquement sur un petit bateau vers l'île d'Amantani (3h de navigation). Arrêt sur les îles flottantes peu fréquentées de Titino, construites à partir de la totora, une variété de roseaux qui pousse au fond du lac. Nous sommes accueillis sur les îles par l'ethnie Aymara, dont nous découvrons le mode de vie particulier. Poursuite vers l'île d'Amantani située à 3800 m d'altitude. Déjeuner avec les familles, rencontre et partage avec cette population insulaire accueillante, au mode de vie traditionnel. L'après-midi, promenade dans les environs, participation aux activités du village... Dîner et nuit chez l'habitant.



Îles flottantes Uros

Jour 7 : Amantani (Lac Titicaca)

Randonnée vers le point culminant de l'île jusqu'au sanctuaire de Pachatata ("Terre Père", 1h de montée environ), avec des vues magnifiques sur le lac tout au long de l'ascension. Retour dans les familles pour le déjeuner. Balade dans le village entre Ciel et Terre, et préparation avec les habitants du repas traditionnel à base de viande d'alpaga. Soirée folklorique (sous réserve) et nuit chez l'habitant.



Îles Amantani

Jour 8 : Amantani/ Puno

Départ en bateau pour l'île de Taquile. Balade à pied jusqu'au village (environ 2h). Déjeuner dans le village et poursuite en bateau vers Puno.

Visite du centre-ville colonial de Puno.

Dîner et nuit chez les familles



Ile Amantani

Jour 9 : Puno/ Sicuani (3600)

Transfert en bus à travers l'Altiplano péruvien et passage par le col de la Raya (4320 m) et par de petits villages pittoresques. Arrivée chez les familles Chuco ou Anco, repas et nuit chez les familles.

Jour 10 : Sicuani/ Raqchi/ Sicuani

Visite du site archéologique de Raq'chi. Pique-nique à midi aux environs du site. Moments de partage avec les villageois de Raq'chi, regroupés dans une association qui milite pour la protection des coutumes ancestrales. Cérémonie d'offrande. Retour à Sicuani et nuit chez nos familles.

Jour 11 : Sicuani /Cusco (3400m)

Transfert pour Cuzco. Installation et déjeuner dans la famille à Cuzco. Petite balade en centre-ville dans l'après-midi. Repas et nuit chez la famille.



Sicuani

Jour 12 : Cuzco/ Pisac/ Cusco

Route vers la vallée sacrée et le village de Pisac. Visite des ruines et de cette ville fortifiée, de ses temples, de sa nécropole et de son observatoire. Descente à pied jusqu'au village et visite du marché artisanal (potiers...). Déjeuner à Pisac. Puis retour sur Cusco. Repas et nuit chez la famille.



Cusco

Jour 13 : Cuzco (4 sites)

Visite de plusieurs sites Incas : Tambo Machay, Pucallpa, Qenko et Sacsayhuaman et descente à pied vers Cuzco. Repas et nuit chez la famille d'accueil.



4 ruines

Jour 14 : Cuzco / Maras / Ollantaytambo (3200 m) / Aguas Calientes (2300 m)

Découverte du petit village Chinchero et visite des ruines de Moray, lieu d'expérimentation inca pour développer l'agriculture et l'acclimatation des plantes d'autres régions de l'Empire Inca. Poursuite du voyage jusqu'aux superbes salines de Maras. Datant de l'époque pré-inca, l'activité de ces salines continue aujourd'hui. Route en bus vers le village pittoresque d'Ollantaytambo. Visite de cette imposante forteresse surplombant le Rio Urubamba qui représente un des vestiges les plus parlants de l'urbanisme Inca. Dans l'après-midi, départ en train vers Aguas Calientes. Nuit à l'auberge.



Salines de Maras

Jour 15 : Aguas Calientes / Machu Picchu (2360 m) / Aguas Calientes / Cuzco

Lever matinal et montée à pied vers le mythique Machu Picchu (2 h de marche environ, possibilité de monter en bus, à régler sur place). Matinée consacrée à la visite de la cité perdue des Incas. Descente vers Aguas Calientes en début d'après-midi. Déjeuner puis retour en train à Cuzco. Dîner et nuit chez l'habitant.



Machu Picchu

Jour 16 : Cuzco / Lima

Dans la matinée, vol pour Lima. Visite du centre-ville, du quartier Colonial de Barranco et du quartier de Miraflores. Soirée dans un centre culturel avec démonstration de danses folkloriques péruviennes. Nuit chez la famille



Parque del amor (Lima)

Viajes y Alternativas S.A.C.

Enrique Salazar Barreto 259

Surco Lima Perú

viajesyalternativas@gmail.com

R.U.C. 20520850041